

EINLADUNG zur Frauen-Schwitzhütte

ZEIT DER AHNINNEN

Samstag, 8.11.2025, Fehring

mit Julia Biri und Melissa Ari



**Sei aus ganzem Herzen Willkommen in dieser Schwitzhütte -
Medizin der Elemente, der Steine, der Schwestern, der Herzen!**

Das letzte Jahresviertel hat begonnen und mit ihm eine Zeit in der sich alles wieder mehr nach Innen richtet. Wir haben den Trubel des Sommers hinter uns gelassen, reflektieren, was uns in diesem Jahr begegnet ist, was gesät und was von uns geerntet wurde. Leise machen sich schon die Samen für das kommende Jahr bereit. Doch zuerst dürfen wir tief in uns selbst ankommen, um in unserer weiblichen Essenz auszuruhen und neue Kraft zu schöpfen.

**Komm mit in die Frauenhütte,
in den heilsamen Bauch von Mutter Erde!**

In den Kreis der nährenden Weiblichkeit, komm so wie du bist.
Verbinde dich und schöpfe aus deiner Kraft -

Du bist schön
Du bist wild
Du bist heil
Du bist frei

MITÀKUYE OYÀSIN
für alle unsere Beziehungen

Ort:

Gemeinschaft "Cambium - Leben in Gemeinschaft"
Kasernenstrasse 2, 8350 Fehring

Zeit:

Treffen um 10:30h beim Haupteingang
Voraussichtliches Ende, nach Suppe und Abschluss-Sharing 20h

Beitrag:

60€ für Leitung, Platz, Suppe und Holz

Anmeldung:

Bitte melde dich PERSÖNLICH & zeitgerecht bei an
0699/190 445 23 Julia
0650/510 12 15 Melissa

Deine Anmeldung ist bitte verbindlich – die Plätze sind begrenzt und wir rechnen mit dir.



Empfehlungen:

- Die Medizin dieses Weges ist sehr kraftvoll und transformierend und wir sind zutiefst dankbar, sie mit dir teilen zu können! Sei dir bewusst, dass Widerstände vor der Hütte auftreten können - sehr wahrscheinlich, weil du ihre wandelnde Kraft schon spüren kannst. Komm trotzdem 😊
- Bereite dich auf die Hütte vor, stimme dich ein, zB durch Zeit in der Natur oder Meditation.
- Komm mit einer Absicht: wisst, was für dich dran ist - we share, sing & sweat our prayers!
- Komme am besten so leicht, wie möglich - d.h. mind 3 Tage vorher auf Alkohol, schweres Fleisch, div. Substanzen, Orgasmen, übermäßigen Medienkonsum etc verzichten ist sehr sinnvoll. Leer sind wir empfänglicher für die Medizin der Hütte!
- bei aufkommenden Fragen und Themen ist ein Vorgespräch gerne möglich, vor allem wenn du zum 1.Mal in die Hütte gehst.

Bitte bringe:

- Stirnlampe, Wasserflasche/Tee, **2** Handtücher, Schlapfen, warme Kleidung, Haube & gute Schuhe (wir sind während der Zeremonie in der Natur, ohne viel Infrastruktur, davor jedoch in der gemütlichen Jurte)
- eigene Rassel und Trommel sind sehr willkommen!
- Du kannst nackt oder bekleidet in die Hütte gehen (Baumwoll-Kleid/Rock/Tuch)
- gerne einen Gegenstand oder Gaben zur Segnung auf dem Schwitzhüttenaltar mitbringen

Nach der Hütte erwartet uns eine feine Suppe und ein Abschlusskreis in der warmen Jurte! Bring gerne etwas Leckeres mit, zB Aufstriche, Obst,... Voraussichtliches Ende ist 20h.

Deine Hütten-Leitung:



JULIA BIRI CIPACCIHUATL

Julia ist Mutter von 3 Söhnen und lebt mit ihrer Familie im „Cambium“ – dem Gemeinschaftsplatz an dem unsere Frauenhütte stattfinden wird.

Hier hütet sie mit ihrem Mann den Schwitzhüttenplatz und auch die „Medizinjurte“ - gemeinsam bieten sie verschiedene Naturrituale und -Zeremonien in Kreiskultur an.
Julia ist Mondtänzerin im 6.Jahr und Kambo-Praktizierende.

Ihre Passion ist es, Räume für tiefgehende Reinigung und Neugeburt zu ermöglichen, besonders gern in Frauenkreisen!

MELISSA ARI TECPAITZCUINTLI

ist Sängerin, Yogalehrerin, Nuad-Praktikerin, Projektkoordinatorin für Frauengesundheit im Südburgenland, Mondtänzerin im 8. Jahr, psychosozialen Beraterin (i. A. u. S.) und Hormon-Yoga-Therapeutin (in Ausbildung). Sie lebt mit ihrem Mann und 2 Kindern in Güssing.

Melissa kreiert auf liebevolle Weise kraftvolle Räume um Frauen dabei zu begleiten, ihre weibliche Urkraft wiederzuentdecken und ihren eigenen Weg der Selbstermächtigung zu gehen!



Wir freuen uns sehr auf Dich!

Julia & Melissa