



Aheyaho – Herzlich Willkommen in der Erntedank-Hütte 2025!

Wir freuen uns, mit Dir zu schwitzen, zu singen, zu beten und
Mutter Erde in all ihrer Pracht zu feiern und uns beim Leben zu bedanken!
Wir empfangen und ehren die Feuer-Medizin, die heißen Steine, Wasser und Wind, unsere
Ahnen,
die Medizin der Richtungen & Elemente, die Erdmedizin von
Mama Gaya und die Medizin unseres Kreises.

Für all unsere Beziehungen, zum Wohle aller Wesen!

MITÀKUYE OYÀSIN



Ort:

Gemeinschaft "Cambium - Leben in Gemeinschaft" - Kasernenstrasse 2, 8350 Fehring,
Udo 0680 308 90 55 – Julia 0699 190 44 523

Zeit:

Treffen um 10h beim Haupteingang, Räuchern & Sharing in der Jurte. Danach gehen wir 10min
zum Schwitzhüttenplatz, wo wir miteinander die Hütte abdecken und das Feuer richten.

Nach der Hütte gibt es das Abschluss-Sharing & Suppe in der Jurte, bei Schönwetter im Freien.

Voraussichtliches Ende ca. 20h

Beitrag:

60- 80€ Holz, Platz, Material und Verpflegung

Dein Beitrag ermöglicht diese Arbeit! Danke.

Empfehlungen zur Schwitzhütte

- Die Medizin dieses Weges ist sehr kraftvoll und transformierend und wir sind zutiefst dankbar, sie mit dir teilen zu können! Sei dir bewusst, dass Widerstände vor der Hütte aufkommen können - sehr wahrscheinlich, weil du ihre wandelnde Kraft schon spüren kannst. Komm trotzdem ʌ
- Bereite dich auf die Hütte vor, stimme dich ein, zB durch Zeit in der Natur oder Meditation.
- Komm mit einer Absicht - we share, sing & sweat our prayers!
- Komme am besten so leicht, wie möglich – am Tag vorher auf Alkohol, schweres Fleisch, div. Substanzen, Orgasmen, übermäßigen Medienkonsum etc verzichten ist sehr sinnvoll. Leer sind wir empfänglicher für die Medizin der Hütte!
- bei aufkommenden Fragen und Themen ist ein Vorgespräch gerne möglich.



Bitte bringe mit:

- Stirnlampe, Wasserflasche/Tee, **2** Handtücher, Schlapfen, warme Kleidung, Haube & gute Schuhe (wir sind in der Natur, ohne viel Infrastruktur)
- eigene Rassel und Trommel sind sehr willkommen
- Du kannst nackt oder bekleidet in die Hütte gehen (Baumwollkleid/Rock/Tuch, Shorts)
- gerne einen Gegenstand oder Gaben zur Segnung auf dem Schwitzhüttenaltar
- Ein Geschenk für unsere Feuerhüter
- genug Zeit, um die Hütte ohne Stress ausklingen lassen zu können
- wenn Du zum ersten Mal teilnimmst ist ein Vorgespräch obligatorisch.

**Mögen alle Wesen des Universums,
auf allen Ebenen, glücklich,
in Liebe und in Frieden sein.**

Auf wahrhafte und kraftvolle Gebete!

Julia Biri & Udo Burning Heart

